CHARTE DE VIE

"Home Shanti Home "
La Lébratiere
Chavon
04150 Simiane la Rotonde
Tél : 06 85 91 28 65

*Le Centre «**Home Shanti Home**» n'est pas un lieu public à proprement parlé... C est d'abord un domaine privé avec sa maison et avec son histoire, où les propriétaires ont ouvert leur porte afin d'accueillir des personnes pour des raisons qui leurs sont propres. Ces personnes s'engagent donc à respecter ce lieu dans son intégralité et dans le respect des hôtes qui l'ont créé et qui continue à le gérer en harmonie avec la nature et avec eux-mêmes.*

I - La sécurité

- ***Tous les locaux sont non-fumeurs. Les fumeurs trouveront à l'extérieur des cendriers dans lesquels ils devront laisser les mégots,***
- ***Pas de bougies et d'encens dans les locaux (chambres, dortoir, salles collectives),***
- ***Nous sommes en Provence, terre de sécheresse. les feux sont TOTALEMENT INTERDITS SUR LA PROPRIETE***
- ***La piscine n'est pas ouverte la nuit. Aucune dérogation ne sera autorisée.***
- ***L'accès des enfants à la piscine ne peut pas se faire sans la présence d'adultes,***
- ***Soyez vigilants avec vos enfants, afin qu ils ne dégradent pas en jouant les extérieurs du centre,***
- ***Nos amis les animaux ne sont pas autorisés.***

II - Respect des locaux

- ***L'eau est précieuse. Ici, quantité d'eau chaude limitée, pensez à prendre des douches courtes,***
- ***Le niveau sonore des activités musicales devra être discuté avant votre séjour,***
- ***Les locaux devront être rendus propres et rangés,***
- ***Toute casse devra être signalée et payée,***
- ***Pas de nourriture, pas de bougies, ni de boissons dans les chambres et dans la salle de stage, exceptées bouteilles d'eau,***
- ***Merci de vous déchausser à l'entrée des locaux,***
- ***Penser à éteindre les lampes, à l'intérieur quand vous n'occupez pas une pièce et le soir à l'extérieur, avant de rejoindre votre lit.***

III - Le matériel à disposition

- ***Salle de séminaire***
  - Pour une bonne utilisation de la sono et de l'écran, merci de nous demander à votre arrivée,
  - Le matériel de travail entreposé dans la salle de séminaire (matelas, coussins, couvertures) est réservé à un usage intérieur uniquement,
  - Tout le matériel devra être rangé comme vous l'avez trouvé lors de votre arrivée.

- ***Cuisine et salle à manger***
  Vaisselle, matériel de cuisine à disposition.

- ***Pour les stages incluant du massage***
  Des matelas sont à votre disposition, mais cela implique que les participants devront absolument venir avec des grandes serviettes éponges recouvrant la totalité du matelas afin de bien le protéger de l'huile. Matelas 90/200.
  L'éponge peut être acheté au mètre (sur les marchés, magasins de tissus ou internet). Pour l'huile de massage, des bouteilles en plastique avec bec verseur sont recommandées ou graisse de coco.

IV - Gestion de certaines tâches par le groupe pendant le stage

- ***Vaisselle et nettoyage des tables et de l'espace-cuisine et petit ménage d'entretien à votre départ,***
- ***Rangement de la vaisselle dans les emplacements marqués.***

V - Avant votre départ

- ***Les chambres sont à libérer pour 14 h au plus tard le jour de votre départ,***
- ***Merci de déposer taies d'oreiller, draps ou housses de couette dans les corbeilles jaunes à l'entrée de la buanderie.***

……

Je soussigné(e)…….certifie avoir pris connaissance de la Charte de Vie « et je m'engage à veiller à sa mise en application dans le cadre de mes stages à « Home Shanti Home » et de communiquer cette charte par mail aux participants avant le stage.

Date et signature précédée de « lu et approuvé »

ENGLISH
CHARTER OF LIFE

"Home Shanti Home

La Lébratiere
Chavon
04150 Simiane la Rotonde
Tel : 06 85 91 28 65

CHARTER OF LIFE

The "Home Shanti Home" Centre is not a public place, strictly speaking... It is, first of all, a private domain with its own house and history, where the owners have opened their doors to welcome guests for their own reasons. Visitors, therefore, undertake to respect the entire place and the hosts who created it and who continue to manage it in harmony with nature and with themselves.

I - Safety

- *All the premises are non-smoking. Smokers will find ashtrays outside in which they must leave their cigarette butts,*
- *No candles or incense in the rooms, dormitories or community rooms,*
- *We are in Provence, land of drought. Fires are TOTALLY PROHIBITED ON THE PROPERTY*
- *The swimming pool is not open at night. No derogation will be allowed.*
- *Children cannot access the pool without the presence of adults.*
- *Please be careful with your children so that they do not damage the outside of the centre while playing,*
- *Animals are not allowed.*

II - Respect for the premises

- *Water is precious. Here, the quantity of hot water is limited. Remember to take short showers.*
- *The noise level of musical activities should be discussed before your stay.*
- *The premises must be left clean and tidy.*
- *Any breakage must be reported and paid for.*
- *No food, no candles, no drinks in the rooms and in the course room, except for water bottles.*
- *Please take off your shoes when entering the premises.*
- *Please remember to turn off the lights, inside when you are not in a room and outside in the evening, before going to bed.*

III - Equipment available

- ***Seminar room***
  - For a good use of the sound system and the screen, please ask us when you arrive,
  - The working material stored in the seminar room (mattresses, cushions, blankets) is reserved for indoor use only,

- All the material must be put away as you found it on your arrival.

- ***Kitchen and dining room Crockery***
  Cooking equipment available.

- ***For classes that includes massage***
  Mattresses are at your disposal, but this implies that participants must bring large towels covering the entire mattress to protect it from oil. Mattress 90/200.
  Sponge cloth can be bought by the metre (at markets, fabric shops or on the internet).
  For the massage oil, plastic bottles with a spout are recommended or coconut grease.

IV - <u>Management of certain tasks by the group during the course</u>

- *Washing up and cleaning the tables and the kitchen area and cleaning up afterwards,*
- *Putting away the dishes in the marked places.*

V - Before your departure

- *The rooms must be vacated by 2 p.m. at the latest on the day of your departure,*
- *Please leave your pillowcases, sheets or duvet covers in the yellow baskets at the entrance to the laundry room.*

.....

I, the undersigned ....., certify that I have read the "Charter of Life" and I undertake to ensure that it is applied during my courses at "Home Shanti Home" and to communicate this charter by e-mail to the participants before the course.

Date and signature preceded by "read and approved